

# Oxygène pour les Aidants



## Le projet :

Nos rencontres et activités sont ouvertes aux aidants du 82 quelle que soit la pathologie de la personne aidée.

Le principe : apporter plus de possibilités de répit aux aidants familiaux en leur proposant des rencontres conviviales entre pairs pour recréer un lien social et "recharger les batteries", pour ne pas aller jusqu'à l'épuisement par :

- des rencontres mensuelles : moments conviviaux avec des échanges d'expériences et de vécus sans tabou et en absence des personnes aidées. C'est le moment aussi de la préparation et investissement des projets de sorties ou de formations.  
C'est aussi l'occasion de partager le repas de midi, style "auberge espagnole".
- des sorties entre aidants : visites, restos, ciné...
- des sorties aidants/aidés permettant des sorties en commun, plus conviviales, adaptées, sécurisantes et moins sujettes au regard des autres,
- Des propositions de formations habituellement non accessibles aux aidants, pour que les aidants puissent intervenir en toute sécurité auprès de la personne aidée.  
La formation est aussi un lieu de rencontre et d'échanges, une porte d'entrée vers le réseau pour ceux ne participant pas aux autres rencontres,
- Des propositions de réunions, conférences, débats.... libres d'accès, où des aidants, des référents et le cas échéant des professionnels de la santé, pourraient échanger sur un thème choisi et/ou même de façon impromptue, autour de

thématiques proches du handicap ou de la maladie, mais aussi du rôle, des aspirations de ces aidants,

- Des propositions de solutions financières pour permettre ces rencontres (prise en charge du relais auprès de la personne aidée et participation au coût de l'activité) et ces formations (prise en charge du relais auprès de la personne aidée et financement du coût de la formation).

NB : Une participation financière modique restera à charge du participant dans le cadre de la sortie et non du remplacement de l'aidant auprès de la personne aidée,

- La préparation et l'organisation de la Journée Nationale des Aidants du 06 octobre en partenariat avec l'APAS 82.....

- D'autres actions, propositions.....qui pourront venir compléter notre projet au fil de l'eau en restant dans le même cadre de l'aide aux aidants.

Liste non exhaustive.....